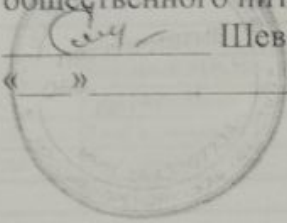
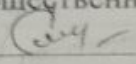


Утверждаю:

Председатель ПО «Предприятие
общественного питания»

  Шевцова Е.Н.
« » 2025г.

Согласовано:

Директор

МОБУ «Желтинская СОШ»

 Матвиенко И. Д.

2025г.

**Примерное 14-дневное меню
для организации питания учащихся
в лагерях дневного пребывания**

Лагерь школа 2025год 14 дней

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценн, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная «Дружба»	5/5/200	29,57	3,30	12,80	33,10	264,00	115,00	27,00	123,00	0,50	0,07	0,45	33,25
628	Кофейный напиток	25/200	27,24	3,8	3,5	11,2	91,2	9,80	5,00	9,40	3,40	2,60	0,40	22,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		74,73	10,93	19,68	60,94	471,73	143,41	46,49	172,73	5,18	3,01	0,93	58,45
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
109	Борщ из св. капусты б/м	250	17,99	2,50	2,75	13,50	90,00	5,75	7,50	25,00	7,00	3,25	12,00	20,25
277	Гуляш из кур грудки	50/50	49,98	22,56	7,96	24,90	179,10	1,80	11,50	11,40	4,30	2,70	0,92	26,20
469	Макаронные изделия отварные	200	9,09	7,00	8,20	47,00	206,00	1,40	3,00	6,00	6,60	5,40	1,72	0,00
590	Кисель п/яг.	200	9,12	1,50	0,20	34,20	144,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	2,10	0,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		127,11	38,57	20,96	161,88	824,37	35,18	49,23	113,95	21,94	13,58	41,74	126,45
	ИТОГО: 1 день		201,84	49,50	40,64	222,82	1296,10	178,59	95,72	286,68	27,12	16,59	42,67	184,90
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
258	Каша молочная манная	5/10/200	36,63	7,80	11,20	37,60	283,60	2,40	2,60	4,60	1,10	2,00	1,80	0,00
642	Какао с молоком	20/200	22,74	8,60	2,75	30,10	178,00	17,20	6,20	22,00	5,60	4,00	1,80	4,40
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
	ИТОГО:		77,29	20,23	17,33	84,34	578,13	38,21	23,29	66,93	7,98	6,34	3,68	7,60
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
138	Суп гороховый б/м	250	13,98	5,20	2,25	3,89	98,70	5,75	7,50	10,75	12,50	10,00	5,90	82,50
403	Плов из мяса птицы	200	41,42	20,40	26,60	46,40	424,80	1,76	8,56	10,24	5,20	4,00	1,20	52,80
588	Компот из кураги	20/200	10,66	1,00	0,10	15,70	66,90	28,00	18,00	25,00	0,60	0,01	0,30	69,96
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		106,99	31,61	30,80	108,27	795,67	55,74	61,29	117,54	21,94	16,24	32,40	285,26
	ИТОГО 2 день:		184,28	51,84	48,13	192,61	1373,80	93,95	84,58	184,47	29,92	22,58	36,08	292,86

257	3 ДЕНЬ ЗАВТРАК													
628	Каша молочная рисовая	5/10/200	37,03	3,30	12,80	33,10	264,00	10,20	6,80	14,60	2,40	3,40	1,00	2,00
416	Чай с молоком	15/200	11,55	1,40	1,60	16,40	86,00	6,60	3,00	6,20	4,40	1,40	0,60	0,00
58233	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
207784	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		66,50	8,53	17,78	66,14	466,53	35,41	24,29	61,13	8,08	5,14	1,68	5,20
54-3з-2020	ОБЕД													
136	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
332	Суп картофельный с пш. б/м	250	16,30	5,20	10,50	28,60	122,00	2,25	8,50	12,75	7,00	8,25	3,02	110,00
469	Котлета рыбная	75,00	28,53	10,37	1,94	6,80	84,94	1,95	4,28	12,00	2,93	3,53	4,32	5,03
588	Гарнир Макароны отварные с маслом	155	15,45	5,20	12,10	34,70	277,45	1,20	1,90	4,40	4,20	4,00	1,29	0,00
58233	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
207784	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		107,58	25,88	26,39	122,78	730,96	28,23	46,71	105,70	21,17	18,41	34,46	206,03
	ИТОГО 3 день:		174,08	34,41	44,17	188,92	1197,49	63,64	71,00	166,83	29,25	23,55	36,14	211,23
257	4 ДЕНЬ ЗАВТРАК													
628	Каша молочная «Дружба»	5/5/200	29,57	3,30	12,80	33,10	264,00	115,00	27,00	123,00	0,50	0,07	0,45	33,25
416	Чай с сахаром	15/200	2,92	0,12	0,00	12,00	48,60	1,20	1,60	1,00	4,40	0,00	3,00	0,00
58233	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
207784	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		50,41	7,25	16,18	61,74	429,13	134,81	43,09	164,33	6,18	0,41	3,53	36,45
54-3з-2020	ОБЕД													
120	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
439	Щи из св. капусты б/м	250	16,60	4,20	5,38	6,33	104,95	5,75	7,25	8,25	5,50	5,00	19,70	140,00
54-1з-2020	Куры запеченные	75	46,95	37,80	37,80	67,65	169,50	0,90	3,80	16,50	5,30	2,90	2,25	0,00
472	Соус томатный	50	3,00	0,80	0,35	11,30	52,40	0,00	6,10	11,80	0,25	0,01	0,15	65,90
588	Гарнир Картофель отварной	150	32,03	2,85	0,75	25,20	121,50	1,80	8,25	10,20	6,60	10,05	2,37	24,00
58233	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
207784	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		145,88	50,76	46,13	163,16	694,92	31,28	57,43	123,30	24,69	20,59	50,30	320,90
	ИТОГО: 4 день		196,29	58,01	62,31	224,90	1124,05	166,09	100,52	287,63	30,87	21,00	53,83	357,35
257	5 ДЕНЬ ЗАВТРАК													
	Каша молочная пшенная	5/10/200	35,15	25,50	25,20	45,10	336,00	2,40	2,60	4,60	1,30	0,18	1,50	53,80

628	Кофейный напиток	25/200	27,24	3,8	3,5	11,2	91,2	9,80	5,00	9,40	3,40	2,60	0,40	22,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		80,31	33,13	32,08	72,94	543,73	30,81	22,09	54,33	5,98	3,12	1,98	79,00
ОБЕД														
54-3з-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
129	Рассольник «Ленинградский» б/м	250	21,45	5,03	11,30	32,38	149,60	2,75	8,50	11,50	7,00	8,25	3,02	110,00
54-5м	Котлеты рубленные из мяса птицы	75	51,56	12,60	4,10	3,50	105,00	8,30	15,80	45,00	40,50	15,00	0,00	8,30
54-1з-2020	Соус томатный	50	3,00	0,80	0,35	11,30	52,40	0,00	6,10	11,80	0,25	0,01	0,15	65,90
468	Гороховое пюре с растит/м	150	6,35	14,55	7,20	38,40	189,00	7,05	16,50	19,50	27,00	22,70	11,10	0,30
590	Кисель п/яг.	200	9,12	1,50	0,20	34,20	144,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	2,10	0,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		132,41	39,49	25,00	162,06	845,27	44,33	74,13	159,35	78,79	48,19	41,37	264,50
	ИТОГО 5 день:		212,72	72,62	57,08	235,00	1389,00	75,14	96,22	213,68	84,77	51,31	43,35	343,50
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
258	Каша молочная манная	5/10/200	36,63	7,80	11,20	37,60	283,60	2,40	2,60	4,60	1,10	2,00	1,80	0,00
642	Какао с молоком	20/200	22,74	8,60	2,75	30,10	178,00	17,20	6,20	22,00	5,60	4,00	1,80	4,40
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		77,29	20,23	17,33	84,34	578,13	38,21	23,29	66,93	7,98	6,34	3,68	7,60
ОБЕД														
54-3з-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
151	Суп лапша домашняя б/м	250	4,39	3,00	6,00	14,75	119,50	2,00	2,50	5,00	2,75	3,25	4,32	140,00
336	Гречка по-купечески	150	47,77	8,24	12,80	30,00	224,54	3,75	20,55	29,40	20,40	9,45	1,95	0,45
588	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		99,46	16,35	20,65	97,43	590,61	28,58	55,08	110,95	30,19	15,33	32,10	231,45
	ИТОГО 6 день:		176,75	36,58	37,98	181,77	1168,74	66,79	78,37	177,88	38,17	21,67	35,78	239,05
7 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная кукурузная	5/10/200	37,08	9,5	7,9	44,8	291	22,80	8,00	24,60	4,40	4,20	0,30	4,40
628	Чай с молоком	15/200	11,55	1,40	1,60	16,40	86,00	6,60	3,00	6,20	4,40	1,40	0,60	0,00
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20

	ИТОГО:		66,55	14,73	12,88	77,84	493,53	48,01	25,49	71,13	10,08	5,94	0,98	7,60
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
109	Борщ из св. капусты б/м	250	17,99	2,50	2,75	13,50	90,00	5,75	7,50	25,00	7,00	3,25	12,00	20,25
403	Плов из мяса птицы	200	41,42	20,40	26,60	46,40	424,80	1,76	8,56	10,24	5,20	4,00	1,20	52,80
588	Компот из кураги	20/200	10,66	1,00	0,10	15,70	66,90	28,00	18,00	25,00	0,60	0,01	0,30	69,96
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		111,00	28,91	31,30	117,88	786,97	55,74	61,29	131,79	16,44	9,49	38,50	223,01
	ИТОГО 7 день:		177,55	43,64	44,18	195,72	1280,50	103,75	86,78	202,92	26,52	15,43	39,48	230,61
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная «Дружба»	5/5/200	29,57	3,30	12,80	33,10	264,00	115,00	27,00	123,00	0,50	0,07	0,45	33,25
628	Чай с сахаром	15/200	2,92	0,12	0,00	12,00	48,60	1,20	1,60	1,00	4,40	0,00	3,00	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		50,41	7,25	16,18	61,74	429,13	134,81	43,09	164,33	6,18	0,41	3,53	36,45
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
151	Суп лапша домашняя б/м	250	4,39	3,00	6,00	14,75	119,50	2,00	2,50	5,00	2,75	3,25	4,32	140,00
394	Жаркое по дом. из кур. груд	200	73,54	16,48	6,88	10,72	168,16	4,00	19,84	52,00	32,00	13,44	7,62	4,40
590	Кисель п/яг.	200	9,12	1,50	0,20	34,20	144,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	2,10	0,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		127,98	25,99	14,93	101,95	636,93	32,23	49,57	128,55	38,79	18,92	39,04	224,40
	ИТОГО: 8 день		178,39	33,24	31,11	163,69	1066,06	167,04	92,66	292,88	44,97	19,33	42,57	260,85
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная пшенная	5/10/200	35,15	25,50	25,20	45,10	336,00	2,40	2,60	4,60	1,30	0,18	1,50	53,80
628	Чай с молоком	15/200	11,55	1,40	1,60	16,40	86,00	6,60	3,00	6,20	4,40	1,40	0,60	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		64,62	30,73	30,18	78,14	538,53	27,61	20,09	51,13	6,98	1,92	2,18	57,00
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
138	Суп гороховый б/м	250	13,98	5,20	2,25	3,89	98,70	5,75	7,50	10,75	12,50	10,00	5,90	82,50
416	Шницель из говядины	100	77,74	19,00	5,00	0,00	123,00	21,96	43,99	119,59	1,73	0,23	0,72	31,50
403/1	Гарнир Рис с овощами	150	15,75	3,81	2,06	28,71	148,50	0,83	2,63	5,93	1,65	3,53	0,23	9,75
588	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00

58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		154,77	33,12	11,16	85,28	616,77	51,37	86,15	212,82	22,92	16,39	32,68	214,75
	ИТОГО 9 день:		219,39	63,85	41,34	163,42	1155,30	78,98	106,24	263,95	29,90	18,31	34,86	271,75
10 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная рисовая	5/10/200	37,03	3,30	12,80	33,10	264,00	10,20	6,80	14,60	2,40	3,40	1,00	2,00
642	Какао с молоком	20/200	22,74	8,60	2,75	30,10	178,00	17,20	6,20	22,00	5,60	4,00	1,80	4,40
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
	ИТОГО:		77,69	15,73	18,93	79,84	558,53	46,01	27,49	76,93	9,28	7,74	2,88	9,60
ОБЕД														
54-3з-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
129	Рассольник «Ленинградский» б/м	250	21,45	5,03	11,30	32,38	149,60	2,75	8,50	11,50	7,00	8,25	3,02	110,00
401	Гуляш из говядины	25/50	45,44	16,92	5,97	18,68	134,33	1,35	8,63	8,55	3,23	2,03	0,69	19,65
468	Гороховое пюре с растит/м	150	6,35	14,55	7,20	38,40	189,00	7,05	16,50	19,50	27,00	22,70	11,10	0,30
588	Компот из кураги	20/200	10,66	1,00	0,10	15,70	66,90	28,00	18,00	25,00	0,60	0,01	0,30	69,96
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		124,83	42,51	26,42	147,44	745,10	59,38	78,86	136,10	41,47	35,22	40,11	279,91
	ИТОГО: 10 день		202,52	58,24	45,35	227,28	1303,63	105,39	106,35	213,03	50,75	42,96	42,99	289,51
11 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
258	Каша молочная манная	5/10/200	36,63	7,80	11,20	37,60	283,60	2,40	2,60	4,60	1,10	2,00	1,80	0,00
628	Кофейный напиток	25/200	27,24	3,8	3,5	11,2	91,2	9,80	5,00	9,40	3,40	2,60	0,40	22,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		81,79	15,43	18,08	65,44	491,33	30,81	22,09	54,33	5,78	4,94	2,28	25,20
ОБЕД														
54-3з-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
151	Суп лапша домашняя б/м	250	4,39	3,00	6,00	14,75	119,50	2,00	2,50	5,00	2,75	3,25	4,32	140,00
322	Котлета рыбная	75	28,53	10,37	1,94	6,80	84,94	1,95	4,28	12,00	2,93	3,53	4,32	5,03
257/1	Гарнир Гречка с овощами	150	8,61	5,16	8,55	26,49	192,00	1,20	21,00	15,00	16,50	10,05	3,63	0,30
588	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		88,83	23,64	18,34	100,72	643,01	27,98	59,81	108,55	29,22	19,46	38,10	236,33
	ИТОГО: 11 день		170,62	39,07	36,42	166,16	1134,34	58,79	81,90	162,88	35,00	24,40	40,38	261,53
12 ДЕНЬ ЗАВТРАК														

257	Каша молочная «Дружба»	5/5/200	29,57	3,30	12,80	33,10	264,00	115,00	27,00	123,00	0,50	0,07	0,45	33,25
628	Чай с сахаром	15/200	2,92	0,12	0,00	12,00	48,60	1,20	1,60	1,00	4,40	0,00	3,00	0,00
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
	ИТОГО:		50,41	7,25	16,18	61,74	429,13	134,81	43,09	164,33	6,18	0,41	3,53	36,45
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
136	Суп картофельный с пш. б/м	250	16,30	5,20	10,50	28,60	122,00	2,25	8,50	12,75	7,00	8,25	3,02	110,00
54-5м	Котлеты рубленые из мяса птицы	75	51,56	12,60	4,10	3,50	105,00	8,30	15,80	45,00	40,50	15,00	0,00	8,30
472/482	Сложный гарнир	200	45,21	4,30	3,90	26,50	160,15	55,70	27,00	48,30	5,25	0,14	22,83	74,65
588	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		160,37	27,21	20,35	111,28	633,72	89,08	83,33	182,60	59,79	26,02	51,68	283,95
	ИТОГО: 12 день		210,78	34,46	36,53	173,02	1062,85	223,89	126,42	346,93	65,97	26,43	55,21	320,40
13 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
257	Каша молочная пшеничная	5/10/200	35,15	25,50	25,20	45,10	336,00	2,40	2,60	4,60	1,30	0,18	1,50	53,80
642	Какао с молоком	20/200	22,74	8,60	2,75	30,10	178,00	17,20	6,20	22,00	5,60	4,00	1,80	4,40
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		75,81	37,93	31,33	91,84	630,53	38,21	23,29	66,93	8,18	4,52	3,38	61,40
ОБЕД														
54-33-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
138	Суп гороховый б/м	250	13,98	5,20	2,25	3,89	98,70	5,75	7,50	10,75	12,50	10,00	5,90	82,50
416	Котлеты из говядины	100	77,74	19,00	5,00	0,00	123,00	1,07	4,53	18,00	4,47	3,40	0,30	1,47
469	Гарнир Макароны отварные с маслом	155	15,45	5,20	12,10	34,70	277,45	1,20	1,90	4,40	4,20	4,00	1,29	0,00
590	Кисель п/яг.	200	9,12	1,50	0,20	34,20	144,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	2,10	0,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		157,22	35,91	21,40	115,07	848,42	34,25	41,16	104,70	25,21	19,63	34,59	163,97
	ИТОГО: 13 день		233,03	73,84	52,73	206,91	1478,95	72,46	64,45	171,63	33,39	24,15	37,97	225,37
14 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
258	Каша молочная манная	5/10/200	36,63	7,80	11,20	37,60	283,60	2,40	2,60	4,60	1,10	2,00	1,80	0,00

628	Чай с молоком	15/200	11,55	1,40	1,60	16,40	86,00	6,60	3,00	6,20	4,40	1,40	0,60	0,00
416	Сыр (порциями)	10	14,57	2,32	2,95	0,00	36,40	8,80	0,88	6,30	0,56	0,27	0,08	3,20
58233	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,19	0,19	9,96	45,29	5,21	7,01	16,63	0,32	0,03	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	20	1,52	1,32	0,24	6,68	34,84	4,60	6,60	17,40	0,40	0,04	0,00	0,00
	ИТОГО:		66,10	13,03	16,18	70,64	486,13	27,61	20,09	51,13	6,78	3,74	2,48	3,20
ОБЕД														
54-3з-2020	Овощи в нарезке	80	34,23	2,00	1,00	9,00	45,00	0,60	0,00	3,50	2,20	2,10	25,00	80,00
109	Борщ из св. капусты б/м	250	17,99	2,50	2,75	13,50	90,00	5,75	7,50	25,00	7,00	3,25	12,00	20,25
336	Гречка по-купечески	150	47,77	8,24	12,80	30,00	224,54	3,75	20,55	29,40	20,40	9,45	1,95	0,45
588	Компот из с/ф	20/200	6,37	0,10	0,00	10,40	41,30	2,60	4,80	5,00	3,40	0,40	0,83	11,00
58233	Хлеб пшеничный	40	3,66	0,37	0,37	19,92	90,59	10,43	14,03	33,25	0,64	0,05	0,00	0,00
207784	Хлеб ржаной	40	3,04	2,64	0,48	13,36	69,68	9,20	13,20	34,80	0,80	0,08	0,00	0,00
	ИТОГО:		113,06	15,85	17,40	96,18	561,11	32,33	60,08	130,95	34,44	15,33	39,78	111,70
	ИТОГО: 14 день		179,16	28,88	33,58	166,82	1047,24	59,94	80,17	182,08	41,22	19,07	42,26	114,90
	Всего за 14 дня		2717,40	678,18	611,55	2709,04	17078,05	1514,44	1271,38	3153,47	567,82	346,78	583,57	3603,81

Технолог:

194,1 14 2717,4
0,00 1 1 4

*** - при повышении температуры свыше +25 град исключить из меню

нарезку из овощей на

сухие галетные печенье в кол-ве 6 штук