

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Оренбургской области

Муниципальное образование Саракташский район

МОБУ "Желтинская СОШ"

РАССМОТРЕНО

на заседании ММО

Протокол №1 от
29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО

заместителем
директора по учебной
работе

Кужаковой Р.Г.
30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

директором школы

Матвиенко И.Д.
Приказ № 48 от
30.08.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 5665457)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

с. Желтое 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное

вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава.

Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лыжная подготовка

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекиды и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

Лыжная подготовка

Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.

Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной

амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

Прикладно-ориентированная физическая культура

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

Способы самостоятельной деятельности

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по

наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Виды современного спортивного плавания: кроль на груди и спине, брас. Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками, погружение в воду и всплытие, скольжение на воде. Упражнения в плавании кролем на груди.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

Способы самостоятельной деятельности

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Лыжная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий лыжной подготовкой. Упражнения в передвижении на лыжах одновременным одношажным ходом.

Плавательная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий плавательной подготовкой. Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные

универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во **2 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;

- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;
- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому назначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;

- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- - выполнять упражнения на развитие физических качеств.

3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и в движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	0,5			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		0,5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	0,5			Поле для свободного ввода
1.2	Осанка человека	0,5			Поле для свободного ввода
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	0,5			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1,5			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1	Гимнастика с основами акробатики	12			Поле для свободного ввода
2.2	Лыжная подготовка	14			Поле для свободного ввода
2.3	Легкая атлетика	22			Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные и спортивные игры	12			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		63			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований	3			Поле для свободного ввода
комплекса ГТО		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	0,5			Поле для свободного ввода
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	0,5			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12			Поле для свободного ввода
2.2	Лыжная подготовка	15			Поле для свободного ввода

2.3	Легкая атлетика	25			Поле для свободного ввода
2.4	Подвижные игры	12			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		64			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	0,5			Поле для свободного ввода
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	0,5			Поле для свободного ввода
2.3	Физическая нагрузка	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	0,5			Поле для свободного ввода
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	0,5			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1	Гимнастика с основами акробатики	12			Поле для свободного ввода
2.2	Легкая атлетика	20			Поле для свободного ввода
2.3	Лыжная подготовка	15			Поле для свободного ввода
2.4	Плавательная подготовка	1			Поле для свободного ввода
2.5	Подвижные и спортивные игры	14			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		66			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	1			Поле для свободного ввода
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	1			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	0,5			Поле для свободного ввода
1.2	Закаливание организма	0,5			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1	Гимнастика с основами акробатики	12			Поле для свободного ввода
2.2	Легкая атлетика	22			Поле для свободного ввода
2.3	Лыжная подготовка	15			Поле для свободного ввода
2.4	Плавательная подготовка	1			Поле для свободного ввода
2.5	Подвижные и спортивные игры	12			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		58			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях легкой атлетики. Что такое физическая культура	1			03.09.2024	Поле для свободного ввода1
2	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры. Чем отличается ходьба от бега	1			05.09.2024	Поле для свободного ввода1
3	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1			10.09.2024	Поле для свободного ввода1
4	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1			12.09.2024	Поле для свободного ввода1
5	Осанка человека. Упражнения для осанки. Упражнения в передвижении с изменением скорости	1			17.09.2024	Поле для свободного ввода1
6	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1			19.09.2024	Поле для свободного ввода1
7	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой	1			24.09.2024	Поле для свободного

	скоростью					ввода1
8	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1			26.09.2024	Поле для свободного ввода1
9	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1			01.10.2024	Поле для свободного ввода1
10	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1			03.10.2024	Поле для свободного ввода1
11	Правила выполнения прыжка в длину с места. Метание теннисного мяча в цель	1			08.10.2024	Поле для свободного ввода1
12	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1			10.10.2024	Поле для свободного ввода1
13	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1			15.10.2024	Поле для свободного ввода1
14	Приземление после спрыгивания с горки матов. Челночный бег 3*10м	1			17.10.2024	Поле для свободного ввода1
15	Прыжки в высоту с места толчком двумя ногами	1			22.10.2024	Поле для свободного ввода1
16	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1			24.10.2024	Поле для свободного ввода1

17	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1			05.11.2024	Поле для свободного ввода1
18	Исходные положения в физических упражнениях	1			07.11.2024	Поле для свободного ввода1
19	Учимся гимнастическим упражнениям. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			12.11.2024	Поле для свободного ввода1
20	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1			14.11.2024	Поле для свободного ввода1
21	Акробатические упражнения, основные техники	1			19.11.2024	Поле для свободного ввода1
22	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			21.11.2024	Поле для свободного ввода1
23	Способы построения и повороты стоя на месте	1			26.11.2024	Поле для свободного ввода1
24	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1			28.11.2024	Поле для свободного ввода1
25	Считалки для подвижных игр. Разучивание игровых действий и	1			03.12.2024	Поле для свободного

	правил подвижных игр					ввода1
26	Обучение способам организации игровых площадок. Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1			05.12.2024	Поле для свободного ввода1
27	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1			10.12.2024	Поле для свободного ввода1
28	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1			12.12.2024	Поле для свободного ввода1
29	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1			17.12.2024	Поле для свободного ввода1
30	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1			19.12.2024	Поле для свободного ввода1
31	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1			24.12.2024	Поле для свободного ввода1
32	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1			26.12.2024	Поле для свободного ввода1
33	ТБ на занятиях лыжной подготовкой. Строевые упражнения с лыжами в руках	1			14.01.2025	Поле для свободного ввода1
34	Строевые упражнения с лыжами в руках	1			16.01.2025	Поле для свободного

						ввода1
35	Упражнения в передвижении на лыжах	1			21.01.2025	Поле для свободного ввода1
36	Упражнения в передвижении на лыжах	1			23.01.2025	Поле для свободного ввода1
37	Техника ступающего шага во время передвижения	1			28.01.2025	Поле для свободного ввода1
38	Техника ступающего шага во время передвижения	1			30.01.2025	Поле для свободного ввода1
39	Техника ступающего шага во время передвижения	1			04.02.2025	Поле для свободного ввода1
40	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1			06.02.2025	Поле для свободного ввода1
41	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1			11.02.2025	Поле для свободного ввода1
42	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1			20.02.2025	Поле для свободного ввода1
43	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			25.02.2025	Поле для свободного ввода1

44	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			27.02.2025	Поле для свободного ввода1
45	Ходьба на лыжах	1			04.03.2025	Поле для свободного ввода1
46	Ходьба на лыжах	1			06.03.2025	Поле для свободного ввода1
47	Гимнастические упражнения с мячом и скакалкой	1			11.03.2025	Поле для свободного ввода1
48	Гимнастические упражнения в прыжках. Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1			13.03.2025	Поле для свободного ввода1
49	Подъем ног из положения лежа на животе. Разучивание прыжков в группировке	1			18.03.2025	Поле для свободного ввода1
50	Сгибание рук в положении упор лежа. Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1			20.03.2025	Поле для свободного ввода1
51	Сгибание рук в положении упор лежа. Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1			01.04.2025	Поле для свободного ввода1
52	Подвижные игры «Охотники и утки», «Не попади в болото»	1			03.04.2025	Поле для свободного ввода1
53	Подвижные игры «Не оступись»,	1				Поле для

	«Кто больше соберет яблок»				08.04.2025	свободного ввода1
54	Подвижные игры «Брось-поймай», «Пингвины с мячом»	1			10.04.2025	Поле для свободного ввода1
55	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1			15.04.2025	Поле для свободного ввода1
56	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега. Бег на 10м и 30м	1			17.04.2025	Поле для свободного ввода1
57	Разучивание фазы приземления из прыжка	1			22.04.2025	Поле для свободного ввода1
58	Разучивание фазы приземления из прыжка. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1			24.04.2025	Поле для свободного ввода1
59	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1			29.04.2025	Поле для свободного ввода1
60	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1			06.05.2025	Поле для свободного ввода1
61	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1			08.05.2025	Поле для свободного ввода1
62	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1			13.05.2025	Поле для свободного

						ввода1
63	Равномерный бег в колонне по одному с невысокой скоростью	1			15.05.2025	Поле для свободного ввода1
64	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов	1			20.05.2025	Поле для свободного ввода1
65	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	1			22.05.2025	Поле для свободного ввода1
66	Равномерный бег. Метание теннисного мяча в цель	1			27.05.2025	Поле для свободного ввода1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях легкой атлетики. Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Зарождение Олимпийских игр	Инструктаж по технике безопасности на занятиях легкой атлетики. Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Зарождение Олимпийских игр			04.09.2024	Поле для свободного ввода1
2	Равномерный бег. Бег 30 м. Броски мяча в неподвижную мишень	Равномерный бег. Бег 30 м. Броски мяча в неподвижную мишень			06.09.2024	Поле для свободного ввода1
3	Входная контрольная работа. Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень	Входная контрольная работа. Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень	1		11.09.2024	Поле для свободного ввода1
4	Равномерный бег. Бег 30 м.	Равномерный бег.				Поле для

	Сложно координированные прыжковые упражнения	Бег 30 м. Сложно координированные прыжковые упражнения			13.09.2024	свободного ввода1
5	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения			18.09.2024	Поле для свободного ввода1
6	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			20.09.2024	Поле для свободного ввода1
7	Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук			25.09.2024	Поле для свободного ввода1
8	Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами	Равномерный бег. Передвижение равномерной			27.09.2024	Поле для свободного ввода1

	туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук. Эстафеты	ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук. Эстафеты				
9	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений			02.10.2024	Поле для свободного ввода1
10	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений. Челночный бег 3*10м	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений. Челночный бег 3*10м			04.10.2024	Поле для свободного ввода1
11	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений	Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений			09.10.2024	Поле для свободного ввода1
12	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения			11.10.2024	Поле для свободного ввода1
13	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения. Метание	Равномерный бег. Сложно координированные			16.10.2024	Поле для свободного ввода1

	теннисного мяча в цель	беговые упражнения. Метание теннисного мяча в цель				
14	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения. Метание теннисного мяча в цель	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения. Метание теннисного мяча в цель			18.10.2024	Поле для свободного ввода1
15	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами футбола: метко в цель. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами футбола: метко в цель. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры			23.10.2024	Поле для свободного ввода1
16	Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры. Гонка мячей и слалом с мячом	Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры. Гонка мячей и			25.10.2024	Поле для свободного ввода1

		слалом с мячом				
17	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики. Гимнастическая разминка	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики. Гимнастическая разминка			06.11.2024	Поле для свободного ввода1
18	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке. Поднимание туловища из положения лежа на спине	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке. Поднимание туловища из положения лежа на спине			08.11.2024	Поле для свободного ввода1
19	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке			13.11.2024	Поле для свободного ввода1
20	Прыжковые упражнения. Упражнения с гимнастическим мячом	Прыжковые упражнения. Упражнения с гимнастическим мячом			15.11.2024	Поле для свободного ввода1
21	Прыжковые упражнения. Упражнения с гимнастическим мячом	Прыжковые упражнения. Упражнения с			20.11.2024	Поле для свободного ввода1

		гимнастическим мячом				
22	Упражнения с гимнастической скакалкой. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Упражнения с гимнастической скакалкой. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			22.11.2024	Поле для свободного ввода1
23	Упражнения с гимнастическим мячом. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	Упражнения с гимнастическим мячом. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			27.11.2024	Поле для свободного ввода1
24	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола			29.11.2024	Поле для свободного ввода1

25	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола			04.12.2024	Поле для свободного ввода1
26	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола			06.12.2024	Поле для свободного ввода1
27	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу			11.12.2024	Поле для свободного ввода1
28	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине			13.12.2024	Поле для свободного ввода1
29	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок			18.12.2024	Поле для свободного ввода1
30	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Подтягивание из		1	20.12.2024	Поле для свободного ввода1

	Эстафеты	виса лежа на низкой перекладине. Эстафеты				
31	Прием «волна» в баскетболе	Прием «волна» в баскетболе			25.12.2024	Поле для свободного ввода1
32	Прием «волна» в баскетболе. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прием «волна» в баскетболе. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье			27.12.2024	Поле для свободного ввода1
33	ТБ на занятиях лыжной подготовкой. Строевые упражнения с лыжами в руках	ТБ на занятиях лыжной подготовкой. Строевые упражнения с лыжами в руках			15.01.2025	Поле для свободного ввода1
34	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом			17.01.2025	Поле для свободного ввода1
35	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом			22.01.2025	Поле для свободного ввода1

36	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом			24.01.2025	Поле для свободного ввода1
37	Спуск с горы в основной стойке. Эстафеты	Спуск с горы в основной стойке. Эстафеты			29.01.2025	Поле для свободного ввода1
38	Спуск с горы в основной стойке. Бег на лыжах 1 км	Спуск с горы в основной стойке. Бег на лыжах 1 км			31.01.2025	Поле для свободного ввода1
39	Подъем лесенкой. Эстафеты	Подъем лесенкой. Эстафеты			05.02.2025	Поле для свободного ввода1
40	Подъем лесенкой. Бег на лыжах 1 км	Подъем лесенкой. Бег на лыжах 1 км			07.02.2025	Поле для свободного ввода1
41	Подъем лесенкой. Бег на лыжах 1 км	Подъем лесенкой. Бег на лыжах 1 км			12.02.2025	Поле для свободного ввода1
42	Спуски и подъёмы на лыжах. Эстафеты	Спуски и подъёмы на лыжах. Эстафеты			14.02.2025	Поле для свободного ввода1
43	Спуски и подъёмы на лыжах. Бег на лыжах 1 км	Спуски и подъёмы на лыжах. Бег на лыжах 1 км			19.02.2025	Поле для свободного ввода1
44	Спуски и подъёмы на лыжах. Бег на лыжах 1 км	Спуски и подъёмы на лыжах. Бег на			21.02.2025	Поле для свободного

		лыжах 1 км				ввода1
45	Торможение лыжными палками. Эстафеты	Торможение лыжными палками. Эстафеты			26.02.2025	Поле для свободного ввода1
46	Торможение лыжными палками. Бег на лыжах 1 км	Торможение лыжными палками. Бег на лыжах 1 км			28.02.2025	Поле для свободного ввода1
47	Торможение падением на бок. Эстафеты	Торможение падением на бок. Эстафеты			05.03.2025	Поле для свободного ввода1
48	Торможение падением на бок. Бег на лыжах 1 км	Торможение падением на бок. Бег на лыжах 1 км			07.03.2025	Поле для свободного ввода1
49	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке	Строевые упражнения и команды. Ходьба на гимнастической скамейке			12.03.2025	Поле для свободного ввода1
50	Строевые упражнения и команды. Прыжковые упражнения	Строевые упражнения и команды. Прыжковые упражнения			14.03.2025	Поле для свободного ввода1
51	Прыжковые упражнения. Упражнения с гимнастическим мячом	Прыжковые упражнения. Упражнения с гимнастическим			19.03.2025	Поле для свободного ввода1

		мячом				
52	Строевые упражнения и команды. Упражнения с гимнастической скакалкой. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Строевые упражнения и команды. Упражнения с гимнастической скакалкой. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье			21.03.2025	Поле для свободного ввода1
53	Строевые упражнения и команды. Упражнения с гимнастическим мячом	Строевые упражнения и команды. Упражнения с гимнастическим мячом			02.04.2025	Поле для свободного ввода1
54	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами баскетбола			04.04.2025	Поле для свободного ввода1
55	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			09.04.2025	Поле для свободного ввода1

56	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок			11.04.2025	Поле для свободного ввода1
57	Прием «волна» в баскетболе. Прыжок в длину	Прием «волна» в баскетболе. Прыжок в длину			16.04.2025	Поле для свободного ввода1
58	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами футбола: метко в цель, Гонка мячей и слалом с мячом	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Игры с приемами футбола: метко в цель, Гонка мячей и слалом с мячом			18.04.2025	Поле для свободного ввода1
59	Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень	Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень			23.04.2025	Поле для свободного ввода1
60	Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень. Метание теннисного мяча в цель	Равномерный бег. Броски мяча в неподвижную мишень. Метание теннисного мяча в цель			25.04.2025	Поле для свободного ввода1
61	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения	Равномерный бег. Сложно координированные прыжковые упражнения			30.04.2025	Поле для свободного ввода1
62	Равномерный бег. Сложно	Равномерный бег.				Поле для

	<p>координированные прыжковые упражнения. Челночный бег 3*10м</p>	<p>Сложно координированные прыжковые упражнения. Челночный бег 3*10м</p>			02.05.2025	свободного ввода1
63	<p>Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук</p>	<p>Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук</p>			07.05.2025	Поле для свободного ввода1
64	<p>Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук. Бег 30 м</p>	<p>Равномерный бег. Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук. Бег 30 м</p>			14.05.2025	Поле для свободного ввода1
65	<p>Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений</p>	<p>Равномерный бег. Бег с поворотами и изменением направлений</p>			16.05.2025	Поле для свободного ввода1

66	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов		1	21.05.2025	Поле для свободного ввода1
67	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения			23.05.2025	Поле для свободного ввода1
68	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения	Равномерный бег. Сложно координированные беговые упражнения			28.05.2025	Поле для свободного ввода1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях легкой атлетики. Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. История появления современного спорта	1			04.09.2024	Поле для свободного ввода1
2	Равномерный бег. Броски набивного мяча. Измерение пульса на занятиях физической культурой	1			06.09.2024	Поле для свободного ввода1
3	Входная контрольная работа. Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию. Дозировка физических нагрузок	1	1		11.09.2024	Поле для свободного ввода1
4	Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию. Бег на 30м	1			13.09.2024	Поле для свободного ввода1
5	Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию. Бег на 30м. Эстафеты	1			18.09.2024	Поле для свободного ввода1
6	Равномерный бег. Беговые упражнения с координационной сложностью	1			20.09.2024	Поле для свободного ввода1
7	Равномерный бег. Беговые	1				Поле для

	упражнения с координационной сложностью. Подтягивание				25.09.2024	свободного ввода1
8	Равномерный бег. Беговые упражнения с координационной сложностью	1			27.09.2024	Поле для свободного ввода1
9	Равномерный бег. Челночный бег 3*10м	1			02.10.2024	Поле для свободного ввода1
10	Равномерный бег. Челночный бег	1			04.10.2024	Поле для свободного ввода1
11	Равномерный бег. Челночный бег. Бег на 1000м	1			09.10.2024	Поле для свободного ввода1
12	Прыжок в длину с разбега	1			11.10.2024	Поле для свободного ввода1
13	Прыжок в длину с разбега	1			16.10.2024	Поле для свободного ввода1
14	Прыжок в длину с разбега. Кросс на 2 км	1			18.10.2024	Поле для свободного ввода1
15	Подвижные игры с приемами футбола. Ведение футбольного мяча	1			23.10.2024	Поле для свободного ввода1
16	Спортивная игра футбол. Удар по неподвижному футбольному мячу	1			25.10.2024	Поле для свободного

						ввода1
17	Спортивная игра футбол. Прыжок в длину с места	1			06.11.2024	Поле для свободного ввода1
18	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики. Строевые команды и упражнения	1			08.11.2024	Поле для свободного ввода1
19	Строевые команды и упражнения. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			13.11.2024	Поле для свободного ввода1
20	Передвижения по гимнастической скамейке	1			15.11.2024	Поле для свободного ввода1
21	Передвижения по гимнастической стенке. Подтягивание	1			20.11.2024	Поле для свободного ввода1
22	Ритмическая гимнастика	1			22.11.2024	Поле для свободного ввода1
23	Ритмическая гимнастика. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			27.11.2024	Поле для свободного ввода1
24	Прыжки через скакалку	1			29.11.2024	Поле для свободного ввода1
25	Плавательная подготовка. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			04.12.2024	Поле для свободного ввода1

26	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			06.12.2024	Поле для свободного ввода1
27	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			11.12.2024	Поле для свободного ввода1
28	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			13.12.2024	Поле для свободного ввода1
29	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			18.12.2024	Поле для свободного ввода1
30	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			20.12.2024	Поле для свободного ввода1
31	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			25.12.2024	Поле для свободного ввода1
32	Спортивная игра баскетбол	1			27.12.2024	Поле для свободного ввода1
33	Спортивная игра баскетбол	1			15.01.2025	Поле для свободного ввода1
34	ТБ на занятиях лыжной подготовкой. Строевые упражнения с лыжами в руках	1			17.01.2025	Поле для свободного ввода1
35	Передвижение на лыжах	1				Поле для

	одновременным двухшажным ходом				22.01.2025	свободного ввода1
36	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1			24.01.2025	Поле для свободного ввода1
37	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1			29.01.2025	Поле для свободного ввода1
38	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1			31.01.2025	Поле для свободного ввода1
39	Повороты на лыжах способом переступания на месте. Бег на лыжах 1 км	1			05.02.2025	Поле для свободного ввода1
40	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1			07.02.2025	Поле для свободного ввода1
41	Повороты на лыжах способом переступания в движении. Бег на лыжах 1 км	1			12.02.2025	Поле для свободного ввода1
42	Повороты на лыжах способом переступания	1			14.02.2025	Поле для свободного ввода1
43	Повороты на лыжах способом переступания. Бег на лыжах 1 км	1			19.02.2025	Поле для свободного ввода1
44	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1			21.02.2025	Поле для свободного

						ввода1
45	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона. Бег на лыжах 1 км	1			26.02.2025	Поле для свободного ввода1
46	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1			28.02.2025	Поле для свободного ввода1
47	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением. Бег на лыжах 1 км	1			05.03.2025	Поле для свободного ввода1
48	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1			07.03.2025	Поле для свободного ввода1
49	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом. Эстафеты	1			12.03.2025	Поле для свободного ввода1
50	Строевые команды и упражнения. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			14.03.2025	Поле для свободного ввода1
51	Передвижения по гимнастической скамейке	1			19.03.2025	Поле для свободного ввода1
52	Передвижения по гимнастической стенке. Подтягивание	1			21.03.2025	Поле для свободного ввода1
53	Ритмическая гимнастика	1			02.04.2025	Поле для свободного ввода1

54	Прыжки через скакалку. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			04.04.2025	Поле для свободного ввода1
55	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			09.04.2025	Поле для свободного ввода1
56	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			11.04.2025	Поле для свободного ввода1
57	Спортивная игра волейбол	1			16.04.2025	Поле для свободного ввода1
58	Равномерный бег. Броски набивного мяча. Метание теннисного мяча	1			18.04.2025	Поле для свободного ввода1
59	Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			23.04.2025	Поле для свободного ввода1
60	Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию. Бег 30м	1			25.04.2025	Поле для свободного ввода1
61	Равномерный бег. Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			30.04.2025	Поле для свободного ввода1
62	Равномерный бег. Беговые упражнения с координационной сложностью. Бег 1000м	1			02.05.2025	Поле для свободного ввода1
63	Равномерный бег. Беговые	1				Поле для

	упражнения с координационной сложностью				07.05.2025	свободного ввода1
64	Равномерный бег. Беговые упражнения с координационной сложностью. Прыжок в длину с места	1			14.05.2025	Поле для свободного ввода1
65	Равномерный бег. Челночный бег 3*10м	1			16.05.2025	Поле для свободного ввода1
66	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов	1		1	21.05.2025	Поле для свободного ввода1
67	Равномерный бег. Прыжок в длину с разбега	1			23.05.2025	Поле для свободного ввода1
68	Равномерный бег. Прыжок в длину с разбега. Подвижные игры	1			28.05.2025	Поле для свободного ввода1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Инструктаж по технике безопасности на занятиях легкой атлетики. Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Из истории развития физической культуры в России	1			04.09.2024	Поле для свободного ввода1
2	Беговые упражнения. Из истории развития национальных видов спорта	1			06.09.2024	Поле для свободного ввода1
3	Входная контрольная работа. Беговые упражнения. Низкий старт	1	1		11.09.2024	Поле для свободного ввода1
4	Беговые упражнения. Низкий старт. Бег 30 м	1			13.09.2024	Поле для свободного ввода1
5	Беговые упражнения. Стартовое ускорение	1			18.09.2024	Поле для свободного ввода1
6	Беговые упражнения. Стартовое ускорение. Подтягивание	1			20.09.2024	Поле для свободного ввода1
7	Беговые упражнения. Финиширование	1			25.09.2024	Поле для свободного

						ввода1
8	Беговые упражнения. Финиширование. Прыжки в длину с места	1			27.09.2024	Поле для свободного ввода1
9	Метание малого мяча на дальность	1			02.10.2024	Поле для свободного ввода1
10	Метание малого мяча на дальность. Челночный бег 3*10м	1			04.10.2024	Поле для свободного ввода1
11	Метание малого мяча на дальность	1			09.10.2024	Поле для свободного ввода1
12	Метание малого мяча на дальность. Бег 1000м	1			11.10.2024	Поле для свободного ввода1
13	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			16.10.2024	Поле для свободного ввода1
14	Упражнения в прыжках в высоту с разбега. Кросс 2 км	1			18.10.2024	Поле для свободного ввода1
15	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1			23.10.2024	Поле для свободного ввода1
16	Упражнения из игры футбол: остановки катящегося мяча	1			25.10.2024	Поле для свободного ввода1

17	Упражнения из игры футбол: выполнение освоенных технических действий	1			06.11.2024	Поле для свободного ввода1
18	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики. Строевые команды и упражнения. Акробатическая комбинация	1			08.11.2024	Поле для свободного ввода1
19	Акробатическая комбинация. Поднимание туловища	1			13.11.2024	Поле для свободного ввода1
20	Обучение опорному прыжку. Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			15.11.2024	Поле для свободного ввода1
21	Обучение опорному прыжку. Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			20.11.2024	Поле для свободного ввода1
22	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1			22.11.2024	Поле для свободного ввода1
23	Упражнения на гимнастической перекладине. Подтягивания	1			27.11.2024	Поле для свободного ввода1
24	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1			29.11.2024	Поле для свободного ввода1
25	Плавательная подготовка. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			04.12.2024	Поле для свободного ввода1

26	Упражнения из игры баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места	1			06.12.2024	Поле для свободного ввода1
27	Упражнения из игры баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места	1			11.12.2024	Поле для свободного ввода1
28	Упражнения из игры баскетбол: выполнение освоенных технических действий	1			13.12.2024	Поле для свободного ввода1
29	Упражнения из игры баскетбол: выполнение освоенных технических действий	1			18.12.2024	Поле для свободного ввода1
30	Упражнения из игры волейбол: нижняя боковая подача. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1			20.12.2024	Поле для свободного ввода1
31	Упражнения из игры волейбол: приём и передача мяча сверху,	1			25.12.2024	Поле для свободного ввода1
32	Упражнения из игры волейбол: приём и передача мяча сверху,	1			27.12.2024	Поле для свободного ввода1
33	Упражнения из игры волейбол: выполнение освоенных технических действий	1			15.01.2025	Поле для свободного ввода1
34	ТБ на занятиях лыжной подготовкой. Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			17.01.2025	Поле для свободного ввода1

35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			22.01.2025	Поле для свободного ввода1
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			24.01.2025	Поле для свободного ввода1
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			29.01.2025	Поле для свободного ввода1
38	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			31.01.2025	Поле для свободного ввода1
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			05.02.2025	Поле для свободного ввода1
40	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			07.02.2025	Поле для свободного ввода1
41	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			12.02.2025	Поле для свободного ввода1
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			14.02.2025	Поле для свободного ввода1
43	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			19.02.2025	Поле для свободного ввода1
44	Передвижение на лыжах	1				Поле для

	одновременным одношажным ходом с небольшого склона				21.02.2025	свободного ввода1
45	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			26.02.2025	Поле для свободного ввода1
46	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			28.02.2025	Поле для свободного ввода1
47	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			05.03.2025	Поле для свободного ввода1
48	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			07.03.2025	Поле для свободного ввода1
49	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			12.03.2025	Поле для свободного ввода1
50	Акробатическая комбинация	1			14.03.2025	Поле для свободного ввода1
51	Акробатическая комбинация. Поднимание туловища	1			19.03.2025	Поле для свободного ввода1
52	Опорный прыжок	1			21.03.2025	Поле для свободного ввода1
53	Опорный прыжок. Наклон вперед	1			02.04.2025	Поле для свободного

						ввода1
54	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1			04.04.2025	Поле для свободного ввода1
55	Упражнения из игры баскетбол	1			09.04.2025	Поле для свободного ввода1
56	Упражнения из игры волейбол. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1			11.04.2025	Поле для свободного ввода1
57	Упражнения из игры футбол	1			16.04.2025	Поле для свободного ввода1
58	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			18.04.2025	Поле для свободного ввода1
59	Упражнения в прыжках в высоту с разбега. Прыжок с места	1			23.04.2025	Поле для свободного ввода1
60	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			25.04.2025	Поле для свободного ввода1
61	Беговые упражнения. Бег 30м	1			30.04.2025	Поле для свободного ввода1
62	Беговые упражнения. Низкий старт	1			02.05.2025	Поле для свободного ввода1

63	Беговые упражнения. Стартовое ускорение	1			07.05.2025	Поле для свободного ввода1
64	Беговые упражнения. Финиширование. Бег 1000 м	1			14.05.2025	Поле для свободного ввода1
65	Метание малого мяча на дальность	1			16.05.2025	Поле для свободного ввода1
66	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов	1		1	21.05.2025	Поле для свободного ввода1
67	Метание малого мяча на дальность	1			23.05.2025	Поле для свободного ввода1
68	Метание малого мяча на дальность. Подвижные игры	1			28.05.2025	Поле для свободного ввода1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Физическая культура, 1-4 класс/ Лях В.И., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ

<https://uchi.ru/>