

с 28.04-09.05.25г.

с 12 лет ОВЗ БЦ

| № рецептуры           | Наименование блюда          | Выход | Цена | Пищевые вещества |              |                  |                         | Минер. вещества, мг |              |              |              | Витамины, мг   |              |              |
|-----------------------|-----------------------------|-------|------|------------------|--------------|------------------|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
|                       |                             |       |      | Белки г          | Жиры г       | Угле-<br>воды, г | Энерг.<br>ценн,<br>ккал | Ca                  | Mg           | P            | Fe           | B <sub>1</sub> | C            | A            |
| 1                     | 2                           | 3     | 4    | 5                | 6            | 7                | 8                       | 9                   | 10           | 11           | 12           | 13             | 14           | 15           |
| <b>1 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b> |                             |       |      |                  |              |                  |                         |                     |              |              |              |                |              |              |
| 109                   | Борщ из св. капусты         | 250   |      | 2,50             | 2,75         | 13,50            | 90,00                   | 5,75                | 7,50         | 25,00        | 7,00         | 3,25           | 12,00        | 20,25        |
| 336                   | Гречка по-купечески         | 150   |      | 8,24             | 12,80        | 30,00            | 224,54                  | 3,75                | 20,55        | 29,40        | 20,40        | 9,45           | 1,95         | 0,45         |
| 628                   | Чай с сахаром               | 200   |      | 0,12             | 0,00         | 12,00            | 48,60                   | 1,20                | 1,60         | 1,00         | 4,40         | 0,00           | 3,00         | 0,00         |
| 58233                 | Хлеб пшеничный              | 30    |      | 0,28             | 0,28         | 14,94            | 67,94                   | 7,82                | 10,52        | 24,94        | 0,48         | 0,05           | 0,00         | 0,00         |
| 207784                | Хлеб ржаной                 | 20    |      | 1,32             | 0,24         | 6,68             | 34,80                   | 4,60                | 6,60         | 17,40        | 0,40         | 0,04           | 0,00         | 0,00         |
|                       | <b>Итого:</b>               | 650   |      | <b>12,46</b>     | <b>16,07</b> | <b>77,12</b>     | <b>465,88</b>           | <b>23,12</b>        | <b>46,77</b> | <b>97,74</b> | <b>32,68</b> | <b>12,79</b>   | <b>16,95</b> | <b>20,70</b> |
| <b>2 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b> |                             |       |      |                  |              |                  |                         |                     |              |              |              |                |              |              |
| 136                   | Суп картофельный б/м        | 250   |      | 1,36             | 6,28         | 9,26             | 99,20                   | 3,50                | 9,50         | 25,00        | 7,00         | 8,25           | 15,50        | 20,25        |
| 403                   | Плов из мяса курицы         | 200   |      | 20,40            | 26,60        | 46,40            | 424,80                  | 1,76                | 8,56         | 10,24        | 5,20         | 4,00           | 1,20         | 52,80        |
| 588                   | Компот из с/ф               | 200   |      | 0,10             | 0,00         | 10,40            | 41,30                   | 2,60                | 4,80         | 5,00         | 3,40         | 0,40           | 0,83         | 11,00        |
| 58233                 | Хлеб пшеничный              | 30    |      | 0,28             | 0,28         | 14,94            | 67,94                   | 7,82                | 10,52        | 24,94        | 0,48         | 0,05           | 0,00         | 0,00         |
| 207784                | Хлеб ржаной                 | 20    |      | 1,32             | 0,24         | 6,68             | 34,80                   | 4,60                | 6,60         | 17,40        | 0,40         | 0,04           | 0,00         | 0,00         |
|                       | <b>Итого:</b>               | 700   |      | <b>23,46</b>     | <b>33,4</b>  | <b>87,68</b>     | <b>668,04</b>           | <b>20,28</b>        | <b>39,98</b> | <b>82,58</b> | <b>16,48</b> | <b>12,74</b>   | <b>17,53</b> | <b>84,05</b> |
| <b>3 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b> |                             |       |      |                  |              |                  |                         |                     |              |              |              |                |              |              |
| 151                   | Суп лапша домашняя б/м      | 250   |      | 3,00             | 6,00         | 14,75            | 119,50                  | 2,00                | 2,50         | 5,00         | 2,75         | 3,25           | 28,70        | 140,00       |
| 620                   | Фрикадельки мясные из говяд | 50    |      | 6,20             | 6,60         | 3,80             | 101,00                  | 2,10                | 7,00         | 31,00        | 21,00        | 4,70           | 1,65         | 3,30         |
| 468                   | Гороховое пюре с растит/м   | 150   |      | 14,55            | 7,20         | 38,40            | 189,00                  | 7,05                | 16,50        | 19,50        | 27,00        | 22,70          | 11,10        | 0,30         |
| 54-13-2020            | Соус томатный               | 50    |      | 5,20             | 8,60         | 42,30            | 52,40                   | 0,00                | 6,10         | 11,80        | 0,25         | 0,01           | 0,15         | 65,90        |
| 528                   | Чай с лимоном               | 200   |      | 0,20             | 0,00         | 13,60            | 56,00                   | 1,60                | 1,60         | 1,00         | 4,40         | 0,00           | 2,40         | 0,00         |
| 58233                 | Хлеб пшеничный              | 30    |      | 0,28             | 0,28         | 14,94            | 67,94                   | 7,82                | 10,52        | 24,94        | 0,48         | 0,05           | 0,00         | 0,00         |

|                |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
|----------------|-------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 207784         | Хлеб ржаной                   | 20    |  | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 4,60  | 6,60  | 17,40  | 0,40  | 0,04  | 0,00  | 0,00   |
|                | Итого:                        | 750   |  | 30,75 | 28,92 | 134,47 | 620,64 | 25,17 | 50,82 | 110,64 | 56,28 | 30,75 | 44,00 | 209,50 |
| 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
|                |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
|                | Пирожок с капустой            | 75,00 |  | 4,48  | 7,83  | 25,49  | 190,00 | 3,45  | 5,25  | 6,90   | 4,80  | 5,90  | 5,10  | 12,00  |
| 394            | Жаркое по дом. из кур. Грудки | 200   |  | 16,48 | 6,88  | 10,72  | 168,16 | 4,00  | 19,84 | 52,00  | 32,00 | 13,44 | 7,62  | 4,40   |
| 588            | Компот из с/ф                 | 200   |  | 0,10  | 0,00  | 10,40  | 41,30  | 2,60  | 4,80  | 5,00   | 3,40  | 0,40  | 0,83  | 11,00  |
|                | Фрукты в ассортименте         | 150   |  | 0,30  | 0,30  | 7,20   | 35,25  | 7,50  | 0,00  | 56,85  | 1,65  | 0,02  | 7,50  | 0,00   |
| 58233          | Хлеб пшеничный                | 30    |  | 0,28  | 0,28  | 14,94  | 67,94  | 7,82  | 10,52 | 24,94  | 0,48  | 0,05  | 0,00  | 0,00   |
| 207784         | Хлеб ржаной                   | 20    |  | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 4,60  | 6,60  | 17,40  | 0,40  | 0,04  | 0,00  | 0,00   |
|                | Итого:                        | 675   |  | 22,96 | 15,53 | 75,43  | 537,45 | 29,97 | 47,01 | 163,09 | 42,73 | 19,85 | 21,05 | 27,40  |
| 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
|                |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
| 138            | Суп гороховый б/м             | 250   |  | 5,20  | 2,25  | 3,89   | 98,70  | 3,75  | 7,75  | 12,50  | 10,00 | 10,75 | 5,90  | 1,25   |
| 439            | Мясо птицы запеч. (окороч)    | 50    |  | 12,00 | 7,50  | 0,00   | 122,50 | 0,60  | 2,53  | 11,00  | 3,53  | 1,93  | 1,50  | 0,00   |
| 463/1          | Гарнир Перловка с овощами     | 200   |  | 8,00  | 8,00  | 64,00  | 392,00 | 1,10  | 3,50  | 7,90   | 2,20  | 4,70  | 0,30  | 13,00  |
| 588            | Компот из с/ф                 | 200   |  | 0,10  | 0,00  | 10,40  | 41,30  | 2,60  | 4,80  | 5,00   | 3,40  | 0,40  | 0,83  | 11,00  |
| 58233          | Хлеб пшеничный                | 30    |  | 0,28  | 0,28  | 14,94  | 67,94  | 7,82  | 10,52 | 24,94  | 0,48  | 0,05  | 0,00  | 0,00   |
| 207784         | Хлеб ржаной                   | 20    |  | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 4,60  | 6,60  | 17,40  | 0,40  | 0,04  | 0,00  | 0,00   |
|                | Итого:                        | 750   |  | 26,90 | 18,27 | 99,91  | 757,24 | 20,47 | 35,70 | 78,74  | 20,01 | 17,87 | 8,53  | 25,25  |
| 6 ДЕНЬ ЗАВТРАК |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
|                |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |
| 151            | Суп лапша домашняя б/м        | 250   |  | 3,00  | 6,00  | 14,75  | 119,50 | 2,00  | 2,50  | 5,00   | 2,75  | 3,25  | 28,70 | 140,00 |
| 54             | Котлета из курицы             | 75    |  | 12,60 | 4,10  | 3,50   | 105,00 | 8,30  | 15,80 | 45,00  | 40,50 | 15,00 | 0,00  | 8,30   |
| 465            | Гарнир Рис отварной           | 150   |  | 8,28  | 6,78  | 39,88  | 252,68 | 0,15  | 1,20  | 3,15   | 33,00 | 7,05  | 0,78  | 0,00   |
| 54-13-2020     | Соус томатный                 | 50    |  | 5,20  | 8,60  | 42,30  | 52,40  | 0,00  | 6,10  | 11,80  | 0,25  | 0,01  | 0,15  | 65,90  |
| 628            | Чай с сахаром                 | 200   |  | 0,12  | 0,00  | 12,00  | 48,60  | 1,20  | 1,60  | 1,00   | 4,40  | 0,00  | 3,00  | 0,00   |
| 58233          | Хлеб пшеничный                | 30    |  | 0,28  | 0,28  | 14,94  | 67,94  | 7,82  | 10,52 | 24,94  | 0,48  | 0,05  | 0,00  | 0,00   |
| 207784         | Хлеб ржаной                   | 20    |  | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 4,60  | 6,60  | 17,40  | 0,40  | 0,04  | 0,00  | 0,00   |
|                | Итого:                        | 775   |  | 30,80 | 26,00 | 134,05 | 680,92 | 24,07 | 44,32 | 108,29 | 81,78 | 25,40 | 32,63 | 214,20 |
| 7 ДЕНЬ ЗАВТРАК |                               |       |  |       |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |



|                        |                                    |        |  |              |              |               |               |              |              |               |              |              |              |               |
|------------------------|------------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 120                    | Щи из св. капусты б/м              | 250    |  | 4,20         | 5,38         | 6,33          | 104,95        | 5,75         | 7,25         | 8,25          | 5,50         | 5,00         | 19,70        | 140,00        |
| 276                    | Гарнир Макароны запеченные с сыром | 10/125 |  | 7,01         | 7,92         | 22,98         | 196,01        | 12,86        | 6,23         | 22,07         | 4,93         | 8,18         | 0,00         | 4,41          |
| 588                    | Компот из с/ф                      | 200    |  | 0,10         | 0,00         | 10,40         | 41,30         | 2,60         | 4,80         | 5,00          | 3,40         | 0,40         | 0,83         | 11,00         |
| 58233                  | Хлеб пшеничный                     | 30     |  | 0,28         | 0,28         | 14,94         | 67,94         | 7,82         | 10,52        | 24,94         | 0,48         | 0,05         | 0,00         | 0,00          |
| 207784                 | Хлеб ржаной                        | 20     |  | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,80         | 4,60         | 6,60         | 17,40         | 0,40         | 0,04         | 0,00         | 0,00          |
|                        | <b>Итого:</b>                      | 500    |  | <b>12,91</b> | <b>13,82</b> | <b>61,33</b>  | <b>445</b>    | <b>33,63</b> | <b>35,4</b>  | <b>77,66</b>  | <b>14,71</b> | <b>13,67</b> | <b>20,53</b> | <b>155,41</b> |
| <b>8 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b>  |                                    |        |  |              |              |               |               |              |              |               |              |              |              |               |
| 151                    | Суп лапша домашняя б/м             | 250    |  | 3,00         | 6,00         | 14,75         | 119,50        | 2,00         | 2,50         | 5,00          | 2,75         | 3,25         | 28,70        | 140,00        |
| 423                    | Соус болоньезе                     | 50     |  | 4,55         | 3,55         | 20,50         | 58,05         | 11,03        | 12,61        | 49,75         | 0,86         | 0,01         | 4,60         | 0,03          |
| 472                    | Гарнир Картофель отварной          | 150    |  | 2,85         | 0,75         | 25,20         | 121,50        | 1,80         | 8,25         | 10,20         | 6,60         | 10,05        | 2,37         | 24,00         |
| 528                    | Чай с лимоном                      | 200    |  | 0,20         | 0,00         | 13,60         | 56,00         | 1,60         | 1,60         | 1,00          | 4,40         | 0,00         | 2,40         | 0,00          |
| 58233                  | Хлеб пшеничный                     | 30     |  | 0,28         | 0,28         | 14,94         | 67,94         | 7,82         | 10,52        | 24,94         | 0,48         | 0,05         | 0,00         | 0,00          |
| 207784                 | Хлеб ржаной                        | 20     |  | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,80         | 4,60         | 6,60         | 17,40         | 0,40         | 0,04         | 0,00         | 0,00          |
|                        | <b>Итого:</b>                      | 700    |  | <b>12,20</b> | <b>10,82</b> | <b>95,67</b>  | <b>457,79</b> | <b>28,85</b> | <b>42,08</b> | <b>108,29</b> | <b>15,49</b> | <b>13,40</b> | <b>38,07</b> | <b>164,03</b> |
| <b>9 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b>  |                                    |        |  |              |              |               |               |              |              |               |              |              |              |               |
| 129                    | Рассольник «Ленинградский» б/м     | 250    |  | 5,03         | 11,30        | 32,38         | 149,60        | 2,75         | 8,50         | 11,50         | 7,00         | 8,25         | 3,02         | 110,00        |
| 423                    | Тефтели из говядины                | 60     |  | 6,00         | 7,20         | 4,80          | 108,00        | 7,33         | 12,67        | 88,32         | 1,33         | 0,02         | 0,50         | 17,04         |
| 469                    | Гарнир Макароны отварные без масла | 150    |  | 5,25         | 6,15         | 35,25         | 154,50        | 1,05         | 2,25         | 4,50          | 4,95         | 4,05         | 1,29         | 0,00          |
| 54-13-2020             | Соус томатный                      | 50     |  | 0,80         | 0,35         | 11,30         | 52,40         | 0,00         | 6,10         | 11,80         | 0,25         | 0,01         | 0,15         | 65,90         |
| 588                    | Компот из с/ф                      | 200    |  | 0,10         | 0,00         | 10,40         | 41,30         | 2,60         | 4,80         | 5,00          | 3,40         | 0,40         | 0,83         | 11,00         |
| 58233                  | Хлеб пшеничный                     | 30     |  | 0,28         | 0,28         | 14,94         | 67,94         | 7,82         | 10,52        | 24,94         | 0,48         | 0,05         | 0,00         | 0,00          |
| 207784                 | Хлеб ржаной                        | 20     |  | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,80         | 4,60         | 6,60         | 17,40         | 0,40         | 0,04         | 0,00         | 0,00          |
|                        | <b>Итого:</b>                      | 760    |  | <b>18,78</b> | <b>25,52</b> | <b>115,75</b> | <b>608,54</b> | <b>26,15</b> | <b>51,44</b> | <b>163,46</b> | <b>17,81</b> | <b>12,82</b> | <b>5,79</b>  | <b>203,94</b> |
| <b>10 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b> |                                    |        |  |              |              |               |               |              |              |               |              |              |              |               |
| 138                    | Суп гороховый б/м                  | 250    |  | 5,20         | 2,25         | 3,89          | 98,70         | 3,75         | 7,75         | 12,50         | 10,00        | 10,75        | 5,90         | 1,25          |
| 54-5м                  | Котлеты из мяса птиц               | 75     |  | 12,60        | 4,10         | 3,50          | 105,00        | 8,30         | 15,80        | 45,00         | 40,50        | 15,00        | 0,00         | 8,30          |
| 482                    | Гарнир Капуста тушеная             | 150    |  | 3,60         | 5,10         | 14,60         | 118,70        | 82,00        | 32,00        | 62,00         | 1,20         | 0,03         | 31,90        | 133,00        |

|        |                         |     |  |               |               |               |                |               |               |                |               |               |               |                |
|--------|-------------------------|-----|--|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 588    | Компот из с/ф           | 200 |  | 0,10          | 0,00          | 10,40         | 41,30          | 2,60          | 4,80          | 5,00           | 3,40          | 0,40          | 0,83          | 11,00          |
|        | Фрукты в ассортименте   | 150 |  | 0,30          | 0,30          | 7,20          | 35,25          | 7,50          | 0,00          | 56,85          | 1,65          | 0,02          | 7,50          | 0,00           |
| 58233  | Хлеб пшеничный          | 30  |  | 0,28          | 0,28          | 14,94         | 67,94          | 7,82          | 10,52         | 24,94          | 0,48          | 0,05          | 0,00          | 0,00           |
| 207784 | Хлеб ржаной             | 20  |  | 1,32          | 0,24          | 6,68          | 34,80          | 4,60          | 6,60          | 17,40          | 0,40          | 0,04          | 0,00          | 0,00           |
|        | <b>Итого:</b>           | 875 |  | <b>23,40</b>  | <b>12,27</b>  | <b>61,21</b>  | <b>501,69</b>  | <b>116,57</b> | <b>77,47</b>  | <b>223,69</b>  | <b>57,63</b>  | <b>26,29</b>  | <b>46,13</b>  | <b>153,55</b>  |
|        |                         |     |  |               |               |               |                |               |               |                |               |               |               |                |
|        | <b>Всего за 10 дней</b> |     |  | <b>214,62</b> | <b>200,62</b> | <b>942,62</b> | <b>5743,19</b> | <b>348,28</b> | <b>470,99</b> | <b>1214,18</b> | <b>355,60</b> | <b>185,58</b> | <b>251,21</b> | <b>1258,03</b> |